

2024年（令和6年）7月 草薙陸上競技場予定表

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・雨天練習場・個人利用について

日	曜	陸上競技場 一般開放時間			トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ室受付
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1	月	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00				
2	火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
3	水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00				
4	木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
5	金	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00				
6	土	整備	専用使用	閉場	8:30~21:00			8:30~17:00	閉場	全		
7	日	小学生交流陸上大会		閉場	閉場	18:00~21:00	小学生交流陸上大会	閉場	全			
8	月	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00			全	
9	火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備			全	
10	水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00				
11	木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
12	金	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00				
13	土	県陸上選手権		閉場	閉場	18:00~21:00	県陸上選手権		閉場	全		
14	日			閉場	閉場	18:00~21:00			閉場	全		
15	月	スルガカップサッカー	閉場		8:30~21:00			スルガカップサッカー	閉場	全	●	
16	火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
17	水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00				
18	木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
19	金	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00				
20	土	スルガカップサッカー	閉場		8:30~21:00			スルガカップサッカー	閉場	全	●	
21	日	8:30~17:00		閉場	8:30~21:00			8:30~17:00	閉場	全		
22	月	整備		専用使用	閉場			8:30~19:00			全	
23	火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備			全	
24	水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00			全	
25	木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備			全	
26	金	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00			全	
27	土	静岡市中学総合体育大会 陸上		閉場	閉場	18:00~21:00	静岡市中学総合体育大会 陸上		閉場	全		
28	日	8:30~17:00		閉場	8:30~21:00			8:30~17:00	閉場	全		
29	月	陸上中学記録会		専用使用	8:30~21:00			陸上中学記録会		閉場	全	●
30	火			閉場	8:30~21:00					閉場	全	●
31	水	高体連 定通制	整備	17:00~19:00	8:30~21:00			高体連 定通制	整備	17:00~19:00	北	

※今年度は改修工事のため、陸上競技場は10月から3月末、補助競技場は9月から3月末の期間、閉場となります。

※急な予定変更の際には、陸上競技場窓口やホームページ内で随時お知らせいたします。

- 券売機で利用券（当日券・回数券）を購入しましたら受付に提出してください。
 - 個人利用日は変更することがあります。電話等でご確認の上お越しください。
 - 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。
 - 最終受付（券売機含む）は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。
 - 開放終了時には完全に施錠します。
 - 大会後及び大会予備日の開放について
開放になった時間等の詳細につきましては、お問い合わせください。
 - トレーニング室の利用について
★ トレーニング室を初めて利用される方は、『初回説明講習』を受けてください。
随時講習をおこなっております。
★ 受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用の飲料水等必要なものをお持ちください
 - 雨天練習場について
陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。（雨天時のみ）
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。
なお、陸上競技場が専用使用（大会・教室・会議等）の時間帯は、ご利用できません。
詳細につきましては、電話または窓口にてお問い合わせください。
 - 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。
 - トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横入り口をご利用ください。
- ※ 大会で専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。

教室案内

教室名	曜日	時間	料金
ゆっくりジョギング教室	火曜日	19:30~20:30 開催日：7/2・9・16・23・30	600円
激走ランニング教室	木曜日	19:30~20:30 開催日：7/4・11・18・25	
陸上教室	月・金曜日	A 17:00~18:00 B 18:10~19:40	月会費制
※陸上教室の詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。			

草薙総合運動場に来るときは静岡鉄道をつかいましょ

