

10/5(土)6(日)
10:00~17:00

※雨天決行/荒天中止 (中止する場合は、公式HPまたはInstagramにてお知らせいたします。)



スポーツで、遊ぼう。楽しもう。

草薙 運動場
まつり

場所:草薙総合運動場

草薙総合運動場がスポーツパークに!

FITNESS FESTIVAL

10月5日(土)

会場:硬式野球場

①10:00~10:45 IR:新家 菊江
STRONG NATION30®
対象:中学生以上 定員25名

②11:00~11:45 IR:藤伊 真由花
背骨コンディショニング
対象:高校生以上 定員15名
(保護者同伴で4年生以上参加可)

③13:00~13:45 IR:rin
ファンクショナルローラーピラティス
対象:小学高学年以上 定員25名

④14:00~14:45 IR:ERI フィジカルヨガ普及協会
リラクゼーションヨガ
対象:小学生以上 定員25名

無料

【持ち物】
動きやすい服装・
飲み物・タオル・
①は室内シューズ

【申し込み】
9月15日~10月4日
硬式野球場にて
申し込み開始!

電話での申込可
家族以外の申込不可

ご来場は公共交通機関をご利用ください。



お問い合わせ 草薙総合運動場 TEL:054-261-9265

主催:東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体

草薙総合運動場

検索

公式Instagram @kusanagi.sports_complex

LINE公式アカウント ID:@355znsuc

10/5(土)6(日)

10:00~17:00

※雨天決行/荒天中止 (中止する場合は、公式HPまたはInstagramにてお知らせいたします。)



スポーツで、遊ぼう。楽しもう。

草薙 運動場
まつり

場所:草薙総合運動場

草薙総合運動場がスポーツパークに!

FITNESS

FESTIVAL

10月6日(日)

会場:硬式野球場

①10:00~10:45 IR:田辺直恵 フィジカルヨガ普及会

ストレッチヨガ

対象:小学生以上 定員25名

②11:00~11:45 IR:山崎 美也子

ウェーブストレッチ&フラフープエクササイズ

対象:中学生以上 定員15名

③13:00~13:45 IR:伊藤 エミ

ピラティス

対象:小学生以上 定員25名

④14:00~14:45 IR:ECO

ZUMBA® 承認No.29087

対象:中学生以上 定員25名

無料

【持ち物】

動きやすい服装・
飲み物・タオル・

③④は室内シューズ

【申し込み】

9月15日~10月4日

硬式野球場にて

申し込み開始!

電話での申込可

家族以外の申込不可

ご来場は公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ 草薙総合運動場 TEL:054-261-9265

主催:東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体

草薙総合運動場

検索

公式Instagram @kusanagi.sports_complex

LINE公式アカウント ID:@355znsuc