

2024年（令和6年）11月 草薙陸上競技場予定表

日	曜	陸上競技場 一般開放時間			3Fコンコース 一般開放	トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ室受付
		午前	午後	夜間	8:30~ 20:30	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1	金	《コンコース利用料》 一般/80円 高校生以下/40円 ※現金のみの対応			—	8:30~21:00			改修工事のため 閉場 2024年9月~ 2025年3月				
2	土				—	8:30~21:00							
3	日				—	8:30~21:00							
4	月				—	8:30~21:00							
5	火				○	8:30~21:00							
6	水				○	8:30~21:00							
7	木				○	8:30~21:00							
8	金				—	8:30~21:00							
9	土				—	8:30~21:00							
10	日				—	8:30~21:00							
11	月	改修工事のため 閉場 ※2F雨天練習場も含む 2024年10月~ 2025年3月			—	8:30~21:00							
12	火				○	8:30~21:00							
13	水				○	8:30~21:00							
14	木				○	8:30~21:00							
15	金				—	8:30~21:00							
16	土				—	8:30~21:00							
17	日				—	8:30~21:00							
18	月				—	8:30~21:00							
19	火				○	8:30~21:00							
20	水				○	8:30~21:00							
21	木	○	8:30~21:00										
22	金	—	8:30~21:00										
23	土	—	8:30~21:00										
24	日	—	8:30~21:00										
25	月	第25回しずおか 市町対抗駅伝 準備			閉場	8:30~21:00							
26	火				閉場	8:30~21:00							
27	水				閉場	8:30~21:00							
28	木				閉場	8:30~21:00							
29	金				第25回しずおか市町対抗駅伝準備			閉場					
30	土	第25回しずおか市町対抗駅伝			閉場	18:00~ 21:00							

※今年度は改修工事のため、陸上競技場は10月から3月末、補助競技場は9月から3月末の期間が閉場となります。

※2024年10月1日（火）より陸上競技場3階コンコースの一部を練習場所として一般開放いたします。

利用時間帯は予定表をご確認ください。器具の使用はできません。

※急な予定変更の際には、陸上競技場窓口やホームページ内で随時お知らせいたします。

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室のご利用について

〈利用料〉	一般	回数券	高校生以下	回数券
陸上競技場	150円	2,450円（20枚綴り）	70円	1,100円（20枚綴り）
補助競技場	80円	1,250円（20枚綴り）	40円	660円（20枚綴り）
トレーニング室	180円	1,850円（12枚綴り）	140円	1,400円（12枚綴り）

※券売機で利用券（当日券・回数券）を購入しましたら受付に提出してください。受付票・受付簿の記入をお願いします。

〈陸上競技場・補助競技場のご利用について〉

- 大会及び一般開放は変更することがあります。ご不明時はお電話等でご確認の上お越しください。
- 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。（投擲種目は監督者必須）
- 事故防止のため利用ルールをお守りください。また混雑時などは譲り合ってください。

〈トレーニング室のご利用について〉

- 初めてのご利用の方は必ず『初回説明講習』をお受けください。（随時実施）
受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用飲料水等必要なものをお持ちください。
- トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横の出入口をご利用ください。
- 大会専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。予めご了承ください。

〈退場について〉

- 最終受付（券売機含む）は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。
- 一般開放及びトレーニング室は各終了時間までにご退場ください。

〈雨天時等について〉

- 雨天走路は雨天時のみ陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。ただし、料金は陸上競技場使用料金です。
なお、陸上競技場が専用使用（大会・教室・会議等）の時間帯は、ご利用できません。
- 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。

〈教室案内〉

教室名	曜日	時間	料金
ゆっくりジョギング教室	火曜日	19:30~20:30 ※2025年3月まで休講	600円
激走ランニング教室	木曜日	19:30~20:30 ※2025年3月まで休講	
陸上教室	月・金曜日	A 17:00~18:00	月会費制
		B 18:10~19:40	

※陸上教室の詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。

草薙総合運動場に来るときは静岡鉄道をつかいましょ



お問合せ：054-265-6100（陸上競技場直通）静岡県草薙総合運動場 指定管理者 東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体