

2025
1月

草薙通信

KUSANAGI NEWS

草薙総合運動場 インフォメーション
2025年1月1日発行

LINE 公式アカウント

ID:@355znsuc

Instagram

ID:@kusanagi.sports_complex

フットサル教室初蹴2025

おもしろい
作るよ!

ここからスタート! 1年ケガなく楽しくボールを蹴る事ができますように...

日時 1/6(月) 9:30~11:00 会場 屋内運動場

対象 小学生 参加費 1,100円 ※申込期間を過ぎてのキャンセルは返金致しかねますので予めご了承ください。

申込場所 このはなアリーナ ※フットサル教室開催時のみ屋内運動場 申込期間 ~1/5(日)まで ※定員になり次第、受付終了。



誰でもかんたん♪ 握力測定会

測定
無料

日時 1/20(月) 9:00~20:00 会場 陸上競技場 トレーニング室

利用料 トレーニング室の入場料 一般180円 高校生140円 70歳以上無料 ※障害者手帳をお持ちの方無料

持ち物 室内シューズと動きやすい服装でお越しください。



初心者、体力に自信のない方向け「個別指導トレーニング」開催!

・効果的な運動方法の基礎基本を学ぶことができます。 ・シニアの方にもオススメです。
・マシンの操作方法など正しいフォームを身につけます。 ・おひとりでもお友だち同士(最大2名)でもOK!

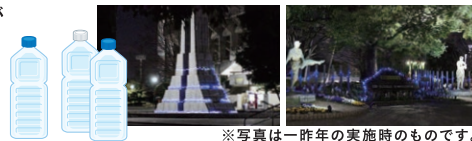
日時 月曜日・火曜日 ①9:30~10:30 ②10:30~11:30 ③14:00~15:00 ④15:00~16:00
水曜日 ①14:00~15:00 ②15:00~16:00

参加費 1,180円 持ち物 室内シューズ、運動できる服装 申込・お問合せ 陸上競技場直通(トレーニング室) 054-265-6100

ペットボトルイルミネーション点灯開始

毎年恒例の草薙総合運動場ペットボトルイルミネーションが園地園路4カ所で点灯スタート。
電源は環境に配慮したソーラーを使用。

日時 12/24(火)~2/14(金) 日没後~



※写真は一昨年の実施時のものです。

パーソナルスイムレッスン&タイム測定

日時 1/25(土) ①10:30~11:00 ②11:15~11:45 ③12:00~12:30

会場 水泳場 対象 18歳以上(中上級者向け)

参加費 700円 定員 各時間 2名 ※申込時に希望の泳法をご記入いただけます。

申込期間 1/5(日)~18(土)まで 申込場所 水泳場窓口 お問合せ 水泳場 054-333-9125



新春陸上教室

日時 1/25(土) 14:00~15:00 会場 陸上競技場3階コンコース

定員 20名 対象 小学生以上 参加費 600円(申込時)

持ち物 運動できる服装、飲み物

申込場所 陸上競技場窓口 申込期間 1/10(金)~1/21(火)まで



停電のお知らせ

日時 1/14(火) [予備日:1/21(火)]

場所 硬式野球場、軟式野球場、体育館、屋内運動場、陸上競技場、水泳場、園路

上記、電気設備点検のため停電となりますのでご利用いただくことができません。
ご不便おかけいたしますがご理解・ご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。

※庭球場、球技場の停電はありません。

3期(1月~3月) 草薙教室新規申込受付中!!

今年は草薙総合運動場で、習い事をはじめよう!

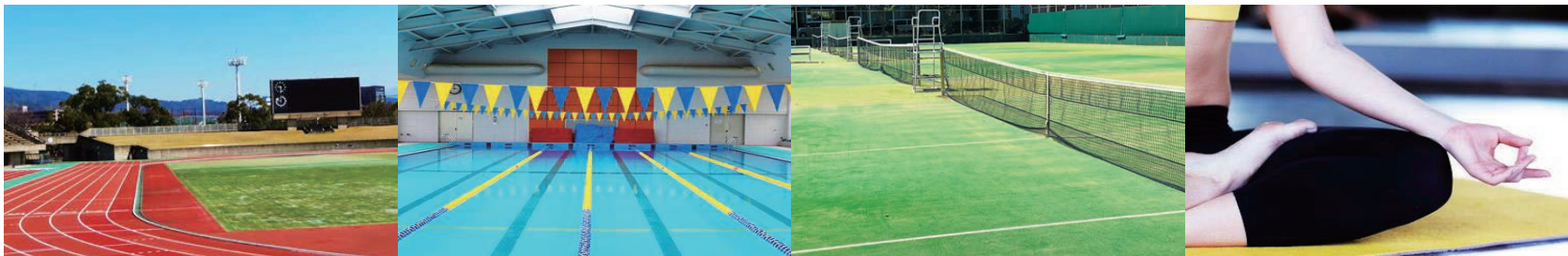
【おとな教室】

- ヨガ
- ZUMBA®
- テニス
- ピラティス
- 姿勢改善
- 卓球
- バレトン
- 健康ストレッチ
- 水泳
- エアロ
- 健脚ウォーキング
- など

【こども教室】

- キッズ運動
- バレエ
- ジュニアスポーツ
- バレーボール
- フットサル
- 野球
- バasketボール
- キッズダンス
- 水泳
- 親子体操
- 陸上

※教室は他にもご用意がありますので、お問合せください。※教室の詳細につきましてはHPをご覧になるかお電話でお問合せください。



途中入会OK!!
まずは、お気軽に
お問合せください!

駐 車 制 限 日	1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
南駐車場												×	×	×					×						×	×						
北駐車場																			×													

※駐車制限は施設予約状況により変更されます。

静岡県草薙総合運動場
KUSANAGI SPORTS COMPLEX

指定管理者: 東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体

イベント・教室の詳細は
ホームページをご覧になるか、
当運動場までお問合わせください。

草薙総合運動場



TEL 管理事務所・野球場: 054-261-9265(代表)
陸上競技場: 054-265-6100
水泳場: 054-333-9125

庭球場: 054-264-4321
このはなアリーナ: 054-208-3121

スポーツL☆WINNER
私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

※掲載内容は予告なく変更となる場合があります。