

# 走り方個別指導

走り方を基礎から専門的な動きまで、お客様に合わせた内容で指導します。

～こんな方におススメ～

- ・陸上の大会で結果を出したい！
- ・サッカーをやっているけど、、、もっと足が速くなったら、、
- ・マスタース陸上にチャレンジしたい、、、などなど

開催日：下記日程表参照

会場：草薙総合運動場

陸上競技場 コンコースまたは園地園路

申込期間：随時、申込可

申込場所：陸上競技場受付窓口

※初回のみ申込書記入の必要あり。

2回目以降はお電話で予約可能です。

対象：小学生5年生以上※大人の方も大歓迎

時間：1回90分

※予約状況はお電話でご確認ください。

料金：2000円

※当日、陸上競技場窓口でお支払いください。

日程	2月		3月	
日(曜日)	18日(火)	24日(月祝)	7日(金)	23日(日)
予約可能時間	14:00～16:00	9:00～16:00	14:00～17:00	9:00～16:00
日(曜日)	21日(金)	28日(金)	14日(金)	25日(火)
予約可能時間	14:00～17:00	14:00～17:00	14:00～17:00	14:00～16:00
日(曜日)	22日(土)		18日(火)	28日(金)
予約可能時間	9:00～16:00		14:00～16:00	14:00～17:00
日(曜日)	23日(日)		21日(金)	29日(土)
予約可能時間	9:00～16:00		14:00～17:00	9:00～16:00

東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体

054-265-6100(陸上競技場直通)