

草薙ナイト教室 回数券

身体は動かしたいけど続くかわからない
どの教室が自分に向いているのか試したい
トレーニングだけじゃなくて教室に挑戦してみたい

そんな方におすすめです

5枚セット 4200円

1レッスン950円 通常より550円お得に！！

2/17 硬式野球場窓口にて販売
？
(有効期限2026年2月28日)

3/7

19:00~19:45

月:背骨コンディショニング
火:ファンクショナルローラーピラティス
水:ウェーブストレッチ&フラフープエクササイズ
木:バレリーナエクササイズ