

2025
3月

草薙通信

KUSANAGI NEWS

草薙総合運動場 インフォメーション
2025年3月1日発行

LINE 公式アカウント

ID:@355znsuc

Instagram

ID:@kusanagi.sports_complex

2025年 春 こども短期水泳教室

東京ドームグループこどもプール教室の進級基準に基づき練習を致します。(一般は初日に泳力判定を行います。)
※短期水泳教室へ車でお越しの方は会員証の提示が必要になる場合がございます。必ず、短期教室の会員証をお持ちください。

日程 3/24(月)~27(木) 対象 ①③幼児 4歳~6歳 ②④小学生

時間 ①10:00~11:00(9:45~受付) ③15:30~16:30(15:15~受付)
②11:30~12:30(11:15~受付) ④17:00~18:00(16:45~受付)

参加費 会員:3,500円 一般:4,000円 ※申込期間を過ぎてからのキャンセルは返金致しかねます。

定員 ①③50名 ②④50名 ※定員になり次第、受付終了。

種目 クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ

申込期間 3/3(月)~18(火)まで 申込場所 水泳場窓口

お問合せ 水泳場直通 054-333-9125



2025 草薙タイムチャレンジ

※こどもプール会員のみヘルパー着用可
※合格判定の場合は進級!

日時 3/16(日) 13:30~16:00 会場 水泳場
※当日の受付は13:00~ ※参加人数により終了時間は変わります。

種目 25m:ビート板キック・背面キック・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
50m:クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ 100m・200m:個人メドレー

対象 会員:年長 15級~ 一般:小学生以上 ※25メートル泳げる方

参加費 1種目300円 ※申込締切日以降のキャンセルは返金を致しかねます。

申込場所 水泳場窓口 申込期間 3/12(水)まで

お問合せ 水泳場直通 054-333-9125



初心者、体力に自信のない方向け「個別指導トレーニング」開催!

こんなお悩み
ありませんか?

- 運動を始めたいけど何をすればよいか分からない。。
- 今さら恥ずかしくてマシンの使い方が聞けない。。
- 改めてマシンの使い方や効果的なトレーニングの方法を知りたい。。
- 運動はしているものの成果も気持ちも停滞気味。。



- 効果的な運動方法の基礎基本を学ぶことができます。
- マシンの操作方法など正しいフォームを身につけます。
- シニアの方にもおススメです。
- おひとりでもお友だち同士(最大2名)でもOK!

日時 月・火曜日 ①9:30~10:30 ②10:30~11:30 ③14:00~15:00 ④15:00~16:00
水曜日 ①14:00~15:00 ②15:00~16:00

参加費 1,180円 ※料金に施設利用料も含まれています。 持ち物 室内シューズ、
運動できる服装

申込・お問合せ 申込み及び、ご不明点や空き状況は、
陸上競技場窓口もしくは、下記連絡先までお問合せください。
陸上競技場直通(トレーニング室) 054-265-6100



初心者・シニアにおすすめ 筋トレ短期教室

これからトレーニング室を利用し、運動を始めたいけど何をすればよいか分からない、一人だと運動が続かない、
運動が得意ではない。。などのいろいろな不安をお持ちの初心者やシニアの方にとってもおすすめです!

簡単な運動で姿勢のバランスを整えたり、筋力トレーニングなどの基礎・基本を少人数制でおひとりおひとりのペース
に合わせ運動習慣を身につけていく教室です。

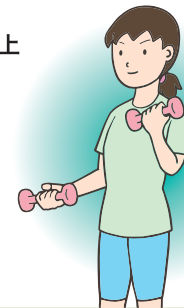
日程 3/7(金)・3/14(金)・3/21(金)・3/28(金) (全4回) 10:30~11:30(60分間)

会場 陸上競技場内1階第一選手控室 対象 高校生以上

定員 5名(先着順) 料金 5,500円 ※全4回/1回あたり1,375円です。

申込場所 陸上競技場窓口及びお電話にて受付

申込・お問合せ 陸上競技場直通(トレーニング室)054-265-6100



大会案内

静岡マツダ Presents 2025楽天イーグルス 静岡オープン戦

楽天イーグルス
静岡4試合開催!

3月8日(土)・9日(日)
VS. 埼玉西武

3月11日(火)・12日(水)
VS. 東京ヤクルト

全試合 / 13:00 試合開始
静岡草薙球場
硬式野球場窓口にてチケット販売中!

詳しくはこちら 

大同生命 SV.LEAGUE

このはなアリーナ 14:05~

3/1 sat・2 sun
東レアローズ静岡 VS ヴォレアス北海道

3/15 sat・16 sun
東レアローズ静岡 VS ジェイテクトSTINGS愛知

3/29 sat・30 sun
東レアローズ静岡 VS VC長野トライデンツ

詳しくはこちら 

令和6年度 スポーツ振興くじ助成金購入品のご報告



静岡県草薙総合運動場 陸上競技場の写真判定装置は、スポーツ振興くじの助成金を受けたものです。



走り方個別指導

走り方を基礎から専門的な動きまで、お客様に合わせた内容で指導します。
～こんな方におススメ～・陸上の大会で結果を出したい! ・マスターズ陸上にチャレンジしたい...
・サッカーをやっているけど...もっと足が速くなったら... などなど



日程 下記日程表参照 **会場** 陸上競技場コンコースまたは園地園路

対象 小学生5年生以上 **時間** 1回90分
※大人の方も大歓迎 ※予約状況はお電話でご確認ください。

参加費 2,000円
※当日、陸上競技場窓口でお支払いください。

申込期間 随時、申込可 **申込場所** 陸上競技場受付窓口
※初回のみ申込書記入の必要あり。2回目以降はお電話で予約可能。

日程	3/7(金)	3/14(金)	3/18(火)	3/21(金)	3/23(日)	3/25(火)	3/28(金)	3/29(土)
予約可能時間	14:00~17:00	14:00~17:00	14:00~16:00	14:00~17:00	9:00~16:00	14:00~16:00	14:00~17:00	9:00~16:00

ホワイトデー企画

感謝の気持ちを込めて...施設をご利用の方に粗品プレゼント! ※なくなり次第終了。



日時 3/14(金) 8:30~19:00 **会場** 水泳場・陸上競技場・庭球場・屋内運動場・体育館

出張出前講座 開催報告

2月3日(月)栗原自治会 S型デイサービス
栗原くりの会に出前講座と称して約半年振りに開催しました。草薙総合運動場の各施設の大会やイベントの紹介をはじめ、弊社インストラクターのお楽しみ健康体操では、講座終了の際には、参加された皆さまが元気になる、満足された様子でした。



駐車制限日	3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
南駐車場		X	X						X	X		X	X			X	X					X								X	X	
北駐車場									X	X		X	X										X	X			X	X		X	X	

※駐車制限は施設予約状況により変更されます。

静岡県草薙総合運動場 KUSANAGI SPORTS COMPLEX

指定管理者: 東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体

イベント・教室の詳細はホームページをご覧ください。当運動場までお問い合わせください。

草薙総合運動場



TEL 管理事務所・野球場: 054-261-9265(代表)
陸上競技場: 054-265-6100
水泳場: 054-333-9125

庭球場: 054-264-4321
このはなアリーナ: 054-208-3121

WINNER **toto** **BIG**
私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

※掲載内容は予告なく変更となる場合があります。