

2025年（令和7年）5月 草薙陸上競技場予定表



日 曜	陸上競技場 一般開放時間			トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ室受付
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1 木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
2 金	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00				
3 土	2025プレミア・プリンスリーグ東海		閉場	8:30~21:00			整備			北	○
4 日	マスターズ陸上練習会		13:00~17:00 閉場	8:30~21:00			マスターズ陸上練習会		13:00~17:00 閉場	北	
5 月	2025プレミア・プリンスリーグ東海		閉場	8:30~21:00			整備			北	○
6 火	8:30~17:00		閉場	8:30~21:00			8:30~17:00		閉場	全	
7 水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00				
8 木	専用使用		17:00~19:00	8:30~21:00			整備				
9 金	整備		専用使用	8:30~13:00	閉場		8:30~19:00			北	
10 土	中部小中陸上選手権		マスターズ準備	閉場		18:00~21:00	中部小中陸上選手権		閉場	全	
11 日	静岡マスターズ陸上選手権		閉場	閉場		18:00~21:00	静岡マスターズ陸上選手権		閉場	全	
12 月	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00				
13 火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
14 水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00				
15 木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
16 金	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00				
17 土	パラ陸上記録会		閉場	8:30~21:00			パラ陸上記録会		閉場	全	○
18 日	シニアサッカーリーグ		閉場	8:30~21:00			整備			南	○
19 月	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00				
20 火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
21 水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00				
22 木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
23 金	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00				
24 土	県高校総体サッカー		閉場	8:30~21:00			整備			全	○
25 日	シニアサッカーリーグ		閉場	8:30~21:00			整備			全	○
26 月	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00				
27 火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
28 水	整備		科学技術高校体育祭準備	8:30~21:00			8:30~19:00				
29 木	科学技術高校体育祭		17:00~19:00	8:30~21:00			整備			南	
30 金	科学技術高校体育祭		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00				
31 土	中部陸協記録会		閉場	8:30~21:00			中部陸協記録会		閉場	全	○

2025年4月より、陸上競技場、補助競技場の利用が再開しました。

長い期間、ご不便をおかけしたことをお詫び申し上げます。

皆さまのご来場を心待ちにしております。

※急な予定変更の際には、陸上競技場窓口やホームページ内で随時お知らせいたします。

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室のご利用について

〈利用料〉	一般	回数券	高校生以下	回数券
陸上競技場	150円	2,450円 (20枚綴り)	70円	1,100円 (20枚綴り)
補助競技場	80円	1,250円 (20枚綴り)	40円	660円 (20枚綴り)
トレーニング室	180円	1,850円 (12枚綴り)	140円	1,400円 (12枚綴り)

※券売機で利用券（当日券・回数券）を購入しましたら受付に提出してください。受付票・受付簿の記入をお願いします。

〈陸上競技場・補助競技場のご利用について〉

- 大会及び一般開放は変更することがあります。ご不明時はお電話等でご確認の上お越しください。
- 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。（投擲種目は監督者必須）
- 事故防止のため利用ルールをお守りください。また混雑時などは譲り合ってご利用ください。

〈トレーニング室のご利用について〉

- 初めのご利用の方は必ず『初回説明講習』をお受けください。（随時実施）
受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用飲料水等必要なものをお持ちください。
- トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横の出入口をご利用ください。
- 大会専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。予めご了承ください。

〈退場について〉

- 最終受付（券売機含む）は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。
- 一般開放及びトレーニング室は各終了時間までにご退場ください。

〈雨天時等について〉

- 雨天走路は雨天時のみ陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。
なお、陸上競技場が専用使用（大会・教室・会議等）の時間帯は、ご利用できません。
- 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。

〈教室案内〉

教室名	曜日	時間	料金
ゆっくりジョギング教室	火曜日	19:30~20:30 開催日 5/13, 20, 27	600円
激走ランニング教室	木曜日	19:30~20:30 開催日 5/1, 8, 15, 22, 29	
陸上教室	月・金曜日	A 17:00~18:00	月会費制
		B 18:10~19:40	
(対象) A: 小学1~4年生 B: 小学5~6年生、中学生以上	5月	月 12・19・26	
	開催日	金 2・9・16・23・30	

※陸上教室の料金等詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。

◎◎◎草薙総合運動場に来るときは静岡鉄道をつかいましょう!



☎054-265-6100 (陸上競技場直通)

〈指定管理者〉
東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体